

DA IBS LIBRACCIO Oggi alle 18 si parla di alimentazione

Dieta e salute con i vegetali Il libro di Alessandro Formenti

UN LIBRO che descrive in modo chiaro le regole basilari di un'alimentazione che rispetta le esigenze del nostro organismo, e presenta i cereali, i legumi, gli ortaggi e i frutti di uso più comune nell'alimentazione dell'uomo moderno. Si tratta di 'Dieta e salute con gli alimenti vegetali', di Alessandro Formenti, che sarà oggi alle 18 da Ibs Libraccio. Dialoga con l'autore Gregorio Oxilia, referente **Uaar** Ferrara e ricercatore paleoantropologo dell'Università di Bologna.

